

## Zápis ze schůze výboru ČSH konané dne 4.10. 2023 v 17 hod.-Praha

**Přítomni** (v abecedním pořadí): Ceral J., Cífková R., Filipovský J., Mlíková Seidlerová, Souček M, Vítovec J., Widimský J., Zelinka T.

**Revizní komise:** Petrák O.

**Omluveni:** Linhart A., Špinar J.

### **1) Zápis z minulé schůze**

Prof. Widimský zahájil schůzi.

Zápis z minulé schůze výboru byl bez připomínek schválen a je dostupný na stránkách společnosti.

### **2) Konference ČSH v roce 2023, 5.-7. října, hotel Diplomat Praha**

Byly prodiskutovány detaily nadcházející konference ČSH. Počet dosud registrovaných účastníků je podobný jako před 2 lety v Českém Krumlově.

### **3) Volby do výboru ČSH**

Volby do výboru společnosti proběhnou elektronicky a dvoukolově.

Volební systém do výboru České společnosti pro hypertenzi bude aktivní od 21. 10. 2023 do 2. 11. 2023 a následně pak pro druhé kolo od 18. 11. 2023 do 1. 12. 2023.

Pro druhé kolo bude rozeslán nový odkaz na volební formulář. V prvním kole voleb, které budou probíhat od 21. října do 2. listopadu 2023 každý volič vybere přesně 9 členů společnosti.

K dispozici bude aktuální jmenný seznam členů společnosti.

Byla ustanovena tříčlenná volební komise v čele s dr. Janem Peleškou (Praha), dalšími členy jsou dr. Orct (Plzeň) a dr. Prosecký (Brno)

V lednu 2024 proběhne společná schůze nového a starého výboru společnosti.

### **4) Časopis HT a KV prevence 2023-2**

Prof. Widimský seznámil členy výboru s podobou nadcházejícího druhého čísla časopisu a poděkoval všem participujícím autorům. Nově bude vycházet časopis jen v elektronické podobě, stejně jako v minulosti 2x do roka: v květnu a říjnu.

### **5) Národní kardiologický plán (NKP) ČR**

Členové výboru ČSH obdrželi návrh Národního kardiologického plánu. Připomínky některých členů výboru byly zapracovány a prof. Widimským centrálně odeslány ČKS. ČSH podporuje tvorbu NKP.

## **6) Národní program snížení příjmu soli v ČR v letech 2023-2030**

Výbor ČSH detailně prodiskutoval návrh výše uvedeného národního programu, předloženého prof. Václavíkem. Základní myšlenku návrhu považuje za správnou, příjem soli je v naší populaci velmi pravděpodobně nadměrný (i když uváděná data o spotřebě soli v ČR se opírají o velmi malý vzorek osob) a celoplošné snížení její spotřeby by mohlo být významným faktorem vedoucím ke snížení výskytu kardiovaskulárních chorob včetně hypertenze. Výbor však považuje návrh v jeho současné podobě za příliš obecný a nedostatečně propracovaný. Celonárodní program by mohl vzniknout pouze ve spolupráci s nejvyššími státními institucemi, zejména ministerstvy zdravotnictví, školství, mládeže a tělovýchovy a dalšími. Není jasné, zda by tyto instituce participovaly na programu, který by vyžadoval jistě významnou finanční podporu.

Nejsou také určeny klíčové osobnosti za zúčastněné odborné společnosti, které by byly ochotny se ujmout organizace takto náročného úkolu, vyžadujícího kolektivní vedení. V neposlední řadě není jasné, jak by byla kontrolována úspěšnost celého programu. Nelze totiž odhadovat spotřebu soli jednotlivce na základě celkové spotřeby soli v České republice, mj. vzhledem k imigraci a k počtu turistů v naší zemi, a bylo by třeba provést náročnou epidemiologickou studii minimálně na začátku a na konci programu.

## **7) Guidelines SVL/ČSH**

Prof. Widimský seznámil členy výboru o vznikajících společných guidelines SVL/ČSH.

Základem pro tvorbu těchto doporučení by měl být text guidelines ČSH, publikovaný v loňském roce v časopise HT a KV prevence. Na společných guidelines by měl participovat za ČSH kolektiv autorů v následujícím složení (bez titulů) : Widimský, Cífková, Filipovský, Linhart, Souček.

Společná guidelines budou prezentována na konferenci SVL ve Zlíně 10.11. 8-8.45 hod.

## **8) Renální denervace**

Výbor ČSH se po obsáhlé diskuzi rozhodl vydat stanovisko k provádění renální denervace (RDN) v ČR. Toto stanovisko bude publikováno na webových stránkách ČSH.

Výbor ČSH rozhodně nepovažuje RDN za rutinní metodu pro léčbu nemocných s hypertenzí. Z dostupných dat nevyplývají přesvědčivé prediktory účinku, který bývá velmi variabilní. Navíc je nutné brát v potaz i vysoké náklady spojené s prováděním RDN. Provedení RDN by proto mohlo být zvaženo jen ve specializovaných hypertenzních centrech a jen ve zcela výjimečných případech za předpokladu splnění celé řady podmínek (podrobně viz [www.hypertension.cz](http://www.hypertension.cz) ).

## **9) Letní škola hypertenze**

Prof. Cífková seznámila členy výboru s proběhlou letní školou hypertenze v GAZZADA SCHIANNIO, Milán, Itálie. Za ČR se letní školy hypertenze zúčastnil dr. M. Zítek (Praha).

## **10) Blok ČSH na kongresu ČIS v Brně 9.11.2023**

Název celého bloku: Aktuality z nových evropských doporučení

Předsedající: M. Souček, J. Widimský

R. Cífková: Klasifikace hypertenze a základní strategie léčby

J. Filipovský: Měření krevního tlaku a variabilita TK

J. Widimský: Hypertenze starších osob a rezistence k léčbě

## **11) Webové stránky ČSH**

Prof. Mlíková Seidlerová seznámila členy výboru s aktualitami týkajícími se webových stránek ČSH. Výbor byl informován o stálé sledovanosti webových stránek společnosti, Často jsou navštěvovány informace pro pacienty.

## **12) Registr primárního aldosteronismu**

Prof. Widimský informoval členy výboru s aktuální situací stran schvalování registru v participujících centrech. Předpokládá se, že do konce roku budou vyřešeny administrativní otázky ve všech centrech a zadávání dat se bude moci plně rozběhnout.

## **13) Hospodaření ČSH**

Prof. Cífková informovala o ekonomických aspektech činnosti ČSH. Situace nadále zůstává příznivá.

## **14) XXII. Symposium v Novoměstské radnici 2024**

Tato tradiční akce ČSH proběhne ve středu 3.dubna 2024. Během ledna bude sestaven návrh programu, který bude představen na lednové schůzi výboru. Počítá se opět s publikováním monografie - sborníku přednášek z této akce.

## **15) Konference ČSH 2024**

Prof. Souček, hlavní organizátor, informoval, že konference ČSH proběhne 3-5.10.2024 v Mikulově, v hotelu Galant.

## **16) Další schůze výboru (společná pro starý a nový výbor) proběhne v pátek 19.ledna 2024 v Jánských lázních.**

## **17) Byli schváleni následující noví členové:**

Prof. MUDr. Petr Kala (FN Brno)

MUDr. Kateřina Helánová (FN Brno)

MUDr. Jan Olšr (FN Olomouc)

MUDr. Lucie Hornová (Nefrologie s.r.o, Praha 4-Chodov)

.

Prof. MUDr. Jiří Widimský, CSc

zapsala Hana Maryška Středová

Předseda ČSH